

“Όταν εγκαταλείπουμε όλους τους επιφανειακούς και ανήσυχους συλλογισμούς μας, που γεννιούνται από τη φιλαυτία, η οποία απέχει απείρως από την αγάπη, βρισκόμαστε στην καθαρή ελευθερία και αθώα ειρήνη των παιδιών του Θεού”.

Francois Fenelon, Πνευματικές Επιστολές



Καλώς Ηρθατε

Δεν έχουμε δημιουργηθεί για να πεθαίνουμε, αλλά για να ζούμε.

Αποτελεί βαθιά πεποίθησή μας ότι δεν προοριζόμαστε να ζούμε μία ζωή δεινοπάθειας και στέρησης. Ζούμε σε ένα σύμπαν δισεκατομμυρίων γαλαξιών· σε μία γη εκατομμυρίων ειδών· σε ένα σώμα τρισεκατομμυρίων κυττάρων. Καθετί στη φύση είναι πλουσιοπάροχα δοσμένο. Καθημερινά μας προσφέρονται αναρίθμητα αγαθά, αρκεί να έχουμε τα μάτια για να τα αντιληφθούμε.

Οι δυνατότητες δημιουργίας που μας έχουν δοθεί ξεπερνούν κάθε φαντασία. Κάθε άνθρωπος είναι από μόνος του ένας ολόκληρος κόσμος, διαθέτοντας πολυδιάστατα επίπεδα ζωής που εκτείνονται από το απτό και υλικό μέχρι το άυλο και πνευματικό.

Ποια μπορεί λοιπόν να είναι η ανταπόκρισή μας σε αυτόν τον απροσμέτρητο πλούτο; Η προσφορά του!

Εφόσον η ζωή και όλα τα αγαθά της, μας προσφέρονται σε περισσό βαθμό, η μόνη ορθή ανταπόκριση σε αυτή την αστείρευτη δωρεά, είναι αντίστοιχα εκείνη της προσφοράς της.

Δεν δημιουργηθήκαμε για να υποφέρουμε, αλλά για να προσφέρουμε, όχι από το «υστέρημά» μας, αλλά από όσα μας δίνονται απλόχερα και ακατάπαυστα:

«Εγώ ήρθα για να έχουν ζωή και να την έχουν περίσσια»

[Ιωάννης 10:10]

ΠΕΡΙΣΣΙΑ
ΖΩΗ

Το περιοδικό «Περίσσια Ζωή»
εκδίδεται από την
Ε.Π. Μεταμόρφωση Ι.Κ.Ε.,
Απόλλωνος 13, 19009, Ραφήνα.

Τηλ.: 22940 77230

Email:
contact@metamorphosibooks.gr

Website:
www.metamorphosibooks.gr

Για να διαφημιστείτε στο περιοδικό:
contact@metamorphosibooks.gr

ISSN 2654-0665

Μόνιμοι Αρθρογράφοι:
Ευστράτιος Παπαναγιώτου
Σπάρτακος Μαρινάκης
info@spartacus.gr

Σχεδιασμός - Σελιδοποίηση:
Βασίλης Παπαναγιώτου
vasilis_p@ymail.com

Τεύχος 6 - Ιανουάριος-Φεβρουάριος 2020

Αποποίηση Ευθύνης

Κανένα κείμενο του περιοδικού «Περίσσια Ζωή» δεν προορίζεται να αποτελέσει είτε γενική είτε ατομική ιατρική συμβουλή. Για οποιοδήποτε ζήτημα υγείας (σωματικής ή ψυχικής), οι ενδιαφερόμενοι θα πρέπει να απευθύνονται στον εκάστοτε ειδικό, στον προσωπικό ιατρό ή φυσικοπαθητικό τους, στον γυμναστή ή διατροφολόγο τους, ειδικά εφόσον επιθυμούν να πραγματοποιήσουν οποιαδήποτε αλλαγή στη διατροφή, στην εκγύμναση ή σε οποιονδήποτε άλλο τομέα της ζωής τους.

Προσωπικές Απόψεις

Τα γραφόμενα των συντακτών απηχούν αποκλειστικά και μόνο τις προσωπικές τους απόψεις, οι οποίες βασίζονται στην προσωπική τους εμπειρία και τις οποίες επιθυμούν να μοιραστούν με το κοινό. Δεν έχουν συμβουλευτικό χαρακτήρα ούτε επιχειρούν να υποκαταστήσουν οποιονδήποτε ειδικό οποιουδήποτε τομέα ανθρώπινης γνώσης.

Copyright

Όλα τα άρθρα αποτελούν πνευματική ιδιοκτησία των δημιουργών τους. (Οι μεταφράσεις των ξενόγλωσσων κειμένων αποτελούν αντίστοιχα πνευματική ιδιοκτησία του μεταφραστή τους.) Για την αναπαραγωγή τους επικοινωνείτε με τους εκάστοτε συντάκτες τους.

Περιεχόμενα



6



12



46



64

6 Η Απόδειξη της Ύπαρξης του Θεού

12 Τα Οφέλη του Νυχτερινού Ύπνου

20 Η Ανάγκη της Αποτοξίνωσης

30 Η Πρόληψη των Ανιάτων Ασθενειών

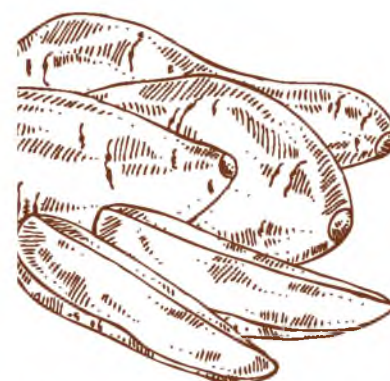
40 Αντιστρέφονται οι Χρόνιες Παθήσεις;



20



30



40



68



73



78

64 Πώς να Διπλασιάσεις τις Έλξεις στο Μονόζυγο σε 30 Ημέρες

68 Τα Τρία Αδέλφια

73 Ο Σπάρτακος Μαρινάκης Απαντάει στις Ερωτήσεις σας

78 Συνταγή Μεταπροπονητικού Ροφήματος

“Οι πνευματικές μας ανάγκες ανήκουν σε κάτι που είναι εντελώς διαφορετικό από την ψυχική μας φύση’ δηλαδή, από την ικανότητά μας να νιώθουμε, να επιθυμούμε, να φανταζόμαστε, να σκεφτόμαστε, και τα λοιπά. Εδώ πρόκειται για τις ανάγκες του πνευματικού ανθρώπου, του «Εγώ» που αποτελεί πιο πραγματικά τον εαυτό μας, από ό,τι η ψυχική συσκευή της σκέψης, του συναισθήματος και της αίσθησης. Και όμως αυτές οι πνευματικές ανάγκες δεν είναι κάτι μακρινό ή σημαντικό μόνο για πολύ ξεχωριστούς ανθρώπους, εκείνους που αποκαλούμε «πνευματικούς ανθρώπους». Η πνευματική ανάγκη πραγματικά ξεκινάει με κάτι πολύ απλό’ με την ανάγκη να «ανήκουμε», την ανάγκη να έχουμε μία θέση, την ανάγκη να έχει η ζωή μας νόημα”.

John G. Bennett, στο "Η Πνευματική Δίψα του Σύγχρονου Παιδιού"

