

ΠΕΡΙΣΣΙΑ ΖΩΗ

Η Αιτία των
Ασθενειών

Οι Χυμοί για
τον Καρκίνο

Homo-Sapiens
και Δίαιτα

Η Αντιμετώπιση
της Αμυγδαλίτιδας

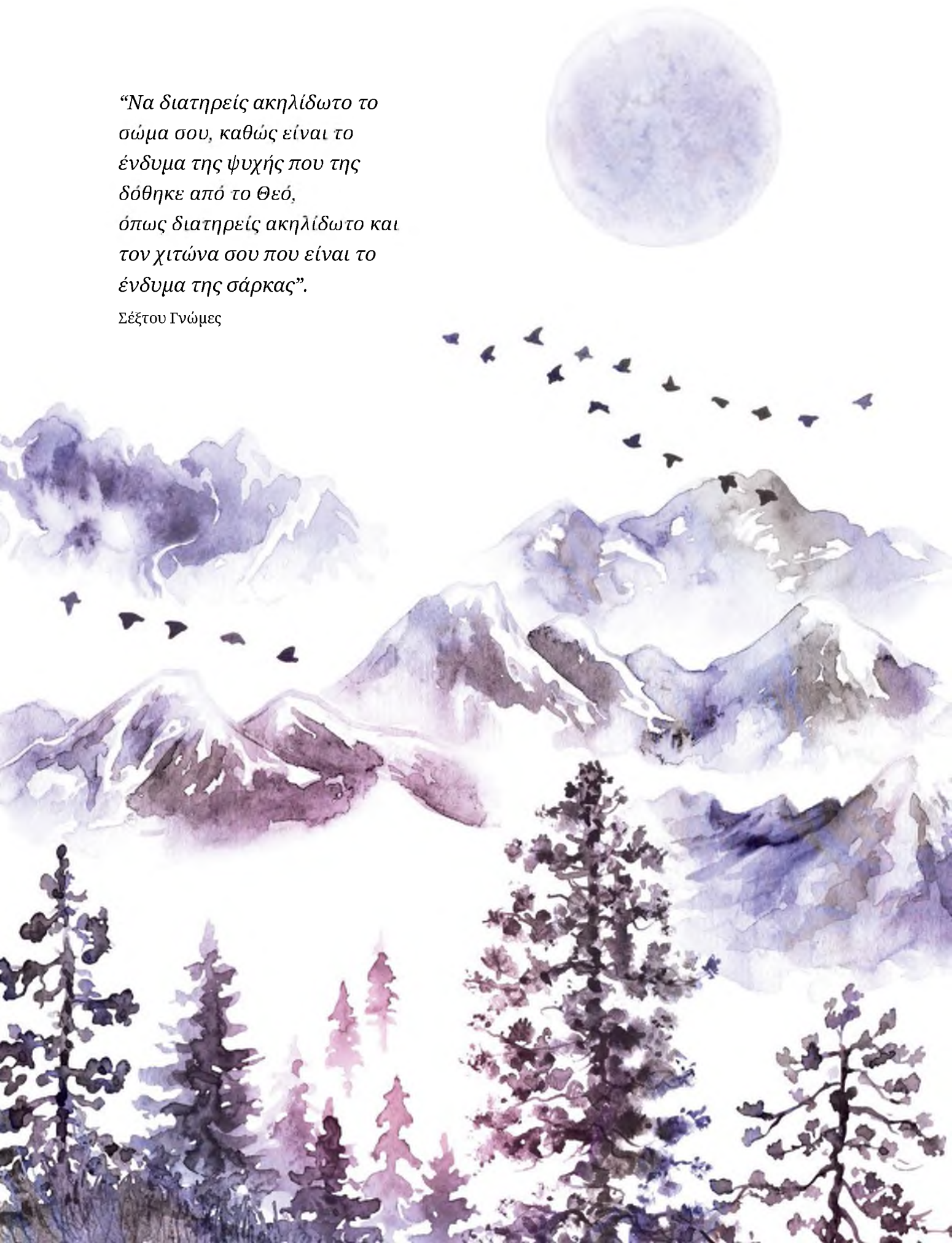
5 Λάθη που πρέπει
να Αποφεύγεις
όταν Περπατάς

Υπάρχουν
Αντιδραστικά
Παιδιά;



*“Να διατηρείς ακηλίδωτο το
σώμα σου, καθώς είναι το
ένδυμα της ψυχής που της
δόθηκε από το Θεό,
όπως διατηρείς ακηλίδωτο και
τον χιτώνα σου που είναι το
ένδυμα της σάρκας”.*

Σέξτου Γνώμες



Καλώς Ήρθατε

Το ανθρώπινο σώμα απαρτίζεται από τουλάχιστον 50 με 100 τρισεκατομμύρια κύτταρα. Αυτά τα κύτταρα συνιστούν όλα τα όργανα του σώματος, το δέρμα, τα κόκαλα, τα υγρά του σώματος, το αίμα, κτλ. Το δέρμα είναι το μεγαλύτερο όργανο του σώματος και ανάμεσα στις πολλές άλλες λειτουργίες του, διαθέτει τουλάχιστον τρία εκατομμύρια ιδρωτοποιούς αδένες που εξυπηρετούν τόσο στη ρύθμιση της θερμοκρασίας μας όσο και στην αποτοξίνωσή μας. Το δέρμα συγκαλύπτει και προστατεύει έναν θαυμαστό κόσμο ασύλληπτων αλληλεπιδράσεων. «Πίσω» από το δέρμα υπάρχουν τουλάχιστον 200 οστά (μόνο το κρανίο απαρτίζεται από 29 οστά), περισσότεροι από 600 μύες, πολυάριθμοι τένοντες και σύνδεσμοι, απροσμέτρητα αγγεία, καθώς και τα βασικά όργανα που συνιστούν από μόνα τους εκπληκτικούς κόσμους σχέσεων και αλληλεπιδράσεων. Ο εγκέφαλος είναι ακόμη ένα ανεξερεύνητο, εν πολλοίς, τοπίο, το οποίο ίσως ποτέ να μη χαρτογραφηθεί στο έπακρό του.

Καθετί που περιέχει το σώμα μας είναι πολυδιάστατο στις λειτουργίες και τους αλληλοσχετισμούς του, και παίζει έναν μοναδικό και καθοριστικό ρόλο στον συνολικό οργανισμό μας. Καθετί επηρεάζει και επηρεάζεται από καθετί άλλο. Και προκειμένου να διεξάγεται αρμονικά η σύνολη λειτουργία μας, πρέπει να τηρούνται συγκεκριμένοι όροι και προϋποθέσεις.

Αν περάσουμε από το σώμα μας, στη διάσταση της ψυχής μας, εκεί τα πράγματα γίνονται ακόμη πιο θαυμαστά, ξεκινώντας από το γεγονός ότι όλοι βιώνουμε όλες τις προεκτάσεις και τα συνεπαγόμενα του ψυχικού μας κόσμου, χωρίς να είμαστε επακριβώς βέβαιοι τι ακριβώς είναι η ψυχή μας! Ανέκαθεν ο άνθρωπος επιχειρούσε να διερευνήσει τα της ψυχής του, χωρίς ακόμη να υπάρχει μία κοινή και αποδεκτή από όλους εκτίμησή της, κυρίως ως προς το τι είναι και από πού προέρχεται. Πού οφείλεται αυτό; Μα προφανώς στο μεγαλείο της!

Αν τώρα προχωρήσουμε ενδότερα του ανθρώπου και φτάσουμε στον πυρήνα της ύπαρξής του, στο πνεύμα του, τα πράγματα γίνονται ακόμη πιο ασύλληπτα και το μόνο που μένει είναι το δέος. Το ανθρώπινο πνεύμα έχει την ικανότητα να προσεύχεται, να σχετίζεται δηλαδή άμεσα με τον ίδιο τον Δημιουργό των πάντων, και για αυτό ακριβώς παραμένει το πιο αχαρτογράφητο τοπίο, σε ό,τι αφορά τον μέσο άνθρωπο βέβαια, γιατί όλες οι ιερές παραδόσεις της ανθρωπότητας έχουν καταθέσει τη δική τους συνεισφορά σε αυτή την (αυτο)διερεύνηση.

Ποιο είναι λοιπόν το συμπέρασμα όλων των παραπάνω; Ότι ο άνθρωπος είναι ένα εκ φύσεως «πλούσιο» όν, με την έννοια ότι του έχουν δοθεί δυνατότητες που ξεπερνούν κάθε φαντασία! Και το ερώτημα που επακολουθεί είναι: τις αξιοποιούμε στο έπακρο αυτές τις δυνατότητες; Δυστυχώς, όχι. Γιατί; Ίσως επειδή είναι τόσο συγκλονιστικές που πραγματικά μας ξεπερνούν! Σε αυτή την περίπτωση, ίσως πρέπει να δώσουμε περισσότερη βαρύτητα σε εκείνον τον Λόγο που λέει: «Χωρίς εμένα δεν μπορείτε να ποιήσετε τίποτα» [Ιωάννης 15:5] και να δεχτούμε το ενδεχόμενο να μην μπορούμε να αξιοποιήσουμε στο έπακρο τις δυνατότητές μας, χωρίς τη συνδρομή του Δωρητή τους. Και αν αυτό είναι αλήθεια, τότε η μόνη λύση είναι να αποκτήσουμε την απαραίτητη δεκτικότητα που θα καταστήσει εφικτή αυτή τη συνδρομή και θα μας οδηγήσει στον εκ γενετής προορισμό μας: στην *περίσσια* ζωή για την οποία δημιουργηθήκαμε, όπως μαρτυρούν άλλωστε οι απροσμέτρητες ικανότητες και δυνατότητές μας.

«Εγώ ήρθα για να έχουν Ζωή και να την έχουν Περίσσια» [Ιωάννης 10:10].

ΠΕΡΙΣΣΙΑ
ΖΩΗ

Το περιοδικό «Περίσσια Ζωή»
εκδίδεται από την
Ε.Π. Μεταμόρφωση Ι.Κ.Ε.,
Απόλλωνος 13, 19009, Ραφήνα.

Τηλ.: 22940 77230

Email:
contact@metamorphosibooks.gr

Website:
www.metamorphosibooks.gr

Για να διαφημιστείτε στο περιοδικό:
contact@metamorphosibooks.gr

ISSN 2654-0665

Μόνιμοι Αρθρογράφοι:
Ευστράτιος Παπαναγιώτου
Σπάρτακος Μαρινάκης
info@spartacus.gr

Σχεδιασμός - Σελιδοποίηση:
Βασίλης Παπαναγιώτου
vasilis_p@ymail.com

Τεύχος 3 - Ιούνιος-Ιούλιος-Αύγουστος 2019

Αποποίηση Ευθύνης

Κανένα κείμενο του περιοδικού «Περίσσια Ζωή» δεν προορίζεται να αποτελέσει είτε γενική είτε ατομική ιατρική συμβουλή. Για οποιοδήποτε ζήτημα υγείας (σωματικής ή ψυχικής), οι ενδιαφερόμενοι θα πρέπει να απευθύνονται στον εκάστοτε ειδικό, στον προσωπικό ιατρό ή φυσικοπαθητικό τους, στον γυμναστή ή διατροφολόγο τους, ειδικά εφόσον επιθυμούν να πραγματοποιήσουν οποιαδήποτε αλλαγή στη διατροφή, στην εκγύμναση ή σε οποιοδήποτε άλλο τομέα της ζωής τους.

Προσωπικές Απόψεις

Τα γραφόμενα των συντακτών απηχούν αποκλειστικά και μόνο τις προσωπικές τους απόψεις, οι οποίες βασίζονται στην προσωπική τους εμπειρία και τις οποίες επιθυμούν να μοιραστούν με το κοινό. Δεν έχουν συμβουλευτικό χαρακτήρα ούτε επιχειρούν να υποκαταστήσουν οποιοδήποτε ειδικό οποιοδήποτε τομέα ανθρώπινης γνώσης.

Copyright

Όλα τα άρθρα αποτελούν πνευματική ιδιοκτησία των δημιουργών τους. (Οι μεταφράσεις των ξενόγλωσσων κειμένων αποτελούν αντίστοιχα πνευματική ιδιοκτησία του μεταφραστή τους.) Για την αναπαραγωγή τους επικοινωνείτε με τους εκάστοτε συντάκτες τους.

Περιεχόμενα



6



13



40

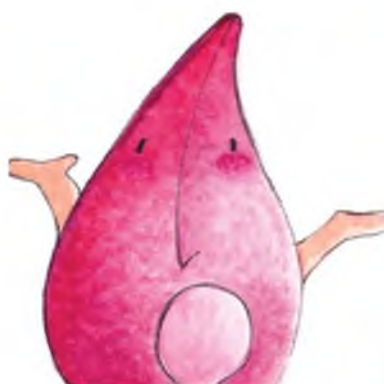


44

- 6 Υπάρχουν Αντιδραστικά Παιδιά;
- 13 Θετικότητα και Αρνητικότητα
- 18 Homo-Sapiens και Δίαιτα
- 25 Η Αιτία των Ασθενειών
- 28 Η Τροφή κατά την Ασθένεια
- 32 Η Θεραπεία της Νηστείας
- 38 Κανόνες Υγείας



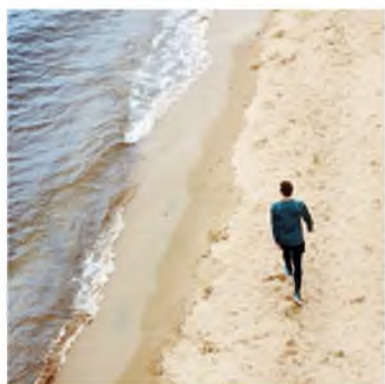
18



25



32



56



60



72

40 Οι Χυμοί για τον Καρκίνο

44 Η Σημασία των Αμυγδαλών

51 Η Αντιμετώπιση της Αμυγδαλίτιδας

56 5 Λάθη που πρέπει να Αποφεύγεις όταν Περπατάς

60 Η Ελεύθερη Σπυργιτίνα

64 Ο Σπάρτακος Μαρινάκης Απαντάει στις Ερωτήσεις σας

72 Πουτίγκα Chia